NR 4/227
KWIECIEŃ 2023

BEZPŁATNY BIULETYN SAMORZĄDOWO-INFORMACYJNY MIASTA I GMINY DĘBNO

Merkuriusz Dębnowski

Nakład: 1500 egz.
ISSN 1641-3679
Indeks: 367672

Polsko-Niemieckie Transgraniczne Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego Regionu Doliny Środkowej Odry

MARATON DĘBNO
3 49. Maraton Dębno
5 40. Biegi im. Henryka Witkowskiego w Dębnie
7 Turniej sportowy „Mali maratończycy"

SAMORZĄD
8 W Dębnie powstało polsko-niemieckie centrum, które będzie promować Region Doliny Środkowej Odry

9 Informacja z przebiegu LXIX sesji Rady Miejskiej Dębna z dnia 29 marca 2023 roku
10 Informacja z przebiegu nadzwyczajnej LXX sesji Rady Miejskiej Dębna z dnia 11 kwietnia 2023 roku
11 W skrócie

KULTURA
12 Wystawa Rękodzieł Wielkanocnych

12 Dwadzieścia lat Pasteli

13 Dzień kobiet śladami Alicji w krainie czarów
13 Międzynarodowy Dzień Teatru
14 VIII Dębnowski Festiwal Muzyczny „Qltura Dźwięku"

MIESZKAŃCY
15 Porozmawiamy o naszej wsi

ZDROWIE
15 Jak wzmocnić odporność u dzieci

KRONIKA POLICYJNA
17 Zdarzenia kryminalne na terenie działania KP Dębno

17 OGŁOSZENIA

IMPREZY MAJOWE

03.05.2023 r.
232. Rocznica Uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- Organizator: Urząd Miejski, Dębnowski Ośrodek Kultury
- Miejsce: Plac przy ul. Konstytucji 3-go Maja w Dębnie, z udziałem szkół i placówek oświatowych (wraz z delegacjami i pocztami sztandarowymi)
- Program:
  - godzina 11:00 – msza święta w kościele pw. św. Ap. Piotra i Pawła w Dębnie
  - godzina 12:00 – złożenie kwiatów pod Pomnikiem Orła Białego

08.05.2023 r.
Narodowy Dzień Zwycięstwa
- Organizator: Urząd Miejski, Dębnowski Ośrodek Kultury
- Miejsce: Grób Nieznanego Żołnierza, cmentarz przy ul. Kościuszki w Dębnie

09.05.2023 r.
Warsztaty komiksowe dla dzieci pt.: „Komiksy są super"
- Organizator: Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Dębnie im. Antoniego Dobrowolskiego
- Miejsce: BPMiG w Dębnie

18.05.2023 r.
2. edycja Czytelnik Roku
- Organizator: Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Dębnie im. Antoniego Dobrowolskiego
- Miejsce: BPMiG w Dębnie

19.05.2023 r., godz. 16.00
Festyn europejski „Z Jedynką w tle"
- Organizator: Szkoła Podstawowa nr 1 w Dębnie
- Miejsce: Plaża miejska w Dębnie

24.05.2023 r., godz. 9.30
Gminny Konkurs Piosenki Przedszkolnej – Edycja XIV
- Organizator: Przedszkole nr 1 w Dębnie „Czarodziejska Kraina"
- Miejsce: Dębnowski Ośrodek Kultury

25.05.2023 r.
Koncert Pieśni Patriotyczno-Kresowej
- Organizator: Stowarzyszenie Kresy Wschodnie Dziedzictwo i Pamięć w Szczecinie, oddział w Dębnie, Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy w Dębnie im. Antoniego Dobrowolskiego
- Miejsce: BPMiG w Dębnie

26.05.2023 r.
Międzyszkolny Konkurs Przyrodniczy
- Organizator: Szkoła Podstawowa nr 3 w Dębnie
- Miejsce: Aula szkolna SP 3 Dębno

27.05.2023 r.
Międzyszkolny konkurs anglojęzyczny piosenki dla klas II i III „Easy English"
- Organizator: Szkoła Podstawowa nr 1 w Dębnie
- Miejsce: SP 1 Dębno

29.05-02.06.2023 r.
XI Powiatowa Olimpiada Lekkoatletyczna Przedszkoli – Tydzień Sportu
- Organizator: Przedszkole nr 1 w Dębnie „Czarodziejska Kraina", Przedszkole nr 2 im. S. Modrzejewskiej w Dębnie
- Miejsce: Stadion im. H. Witkowskiego przy ul. Gorzowskiej w Dębnie

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian w terminie i programie imprez.

Urząd Miejski w Dębnie

BURMISTRZ DĘBNA
Grzegorz Kulbicki
pok. nr 1, budynek A
tel. 95 760 30 50
burmistrz@debno.pl
Burmistrz przyjmuje interesantów w sprawie skarg i wniosków w piątki w godz. 12:00-14:15

ZASTĘPCA BURMISTRZA DĘBNA
Joanna Stąsiek-Janicka
pok. nr 1, budynek A
tel. 95 760 30 50
zburmistrz@debno.pl
Zastępca przyjmuje interesantów w sprawie skarg i wniosków w piątki w godz. 12:00-14:15

PRZEWODNICZĄCY RADY MIEJSKIEJ
Marcin Krzysiak
pok. nr 8, budynek A
tel. 95 760 30 50
brm@debno.pl

Przewodniczący przyjmuje interesantów w sprawach skarg i wniosków w poniedziałki w godz. 14:30-16:00

SEKRETARZ GMINY DĘBNO
Mirosław Turów
pok. nr 3, budynek A
tel. 95 760 30 01-04 wew. 102
sekretarz@debno.pl

SKARBNIK GMINY DĘBNO
Iwona Pludra
pok. nr 19, budynek B
tel. 95 760 30 02-04 wew. 124
skarbnik@debno.pl

MEDIA
www.debno.pl
Facebook.com/dębno.gmina/

Merkuriusz Dębnowski
Samorządowy Biuletyn Informacyjny

REDAGUJE KOLEGIUM:
Karolina Sielicka
Anna Bończak-Dolińczyk
Emilia Jenda

KIEROWNIK REDAKCJI:
Karolina Sielicka

ADRES REDAKCJI:
74-400 Dębno, ul. A. Mickiewicza 32
tel. 95 760 26 85/95 769 06 86
e-mail: biblioteke@poczta.onet.pl
e-mail: merkuriuszdebnowski@gmail.com
www.biblioteka.debno.com.pl

WYDAWCA:
Biblioteka Publiczna MiG w Dębnie
im. Antoniego Dobrowolskiego

FOTOSKŁAD, ŁAMANIE I DRUK:
Drukarnia R2 Print
ul. Bielska 61/1, 09-400 Płock

Nakład: 1500 egzemplarzy
ISSN 1641-3679

Indeks: 367672

Tekstów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzegamy sobie prawo do skracania tekstów i redagowania tytułów. Za treść ogłoszeń odpowiadają ogłoszeniodawcy. Nie publikujemy materiałów anonimowych i podpisanych w sposób uniemożliwiający identyfikację autora.

49. Maraton Dębno przeszedł do historii

16 kwietnia br. na ulicach Dębna i w przyległych miejscowościach, Dargomyślu i Cychrach odbyła się kolejna edycja imprezy w ramach, której rozegrano: 18. Mistrzostwa Polski Policjantów, 8. Mistrzostwa Polski Strażaków, 8. Mistrzostwa Polski Nauczycieli oraz 16. Mistrzostwa Miasta i Gminy Dębno.

Gośćmi imprezy byli znani maratończycy: Wanda Panfil - zwyciężczyni z roku 1988 w Dębnie, mistrzyni świata w maratonie w 1991 r. w Tokio, triumfatorka prestiżowych maratonów w Londynie, Nowym Jorku, Nagoi i Bostonie oraz dwukrotna uczestniczka igrzysk olimpijskich w Seulu – 1988 r. i Barcelonie – 1992 r. oraz Jan Huruk, czwarty maratończyk mistrzostw świata w Tokio w 1991 r. i siódmy maratończyk olimpiady w Barcelonie w 1992 r.

Zaproszenie organizatorów przyjęli też goście, partnerzy Dębna z projektu „ORŁY BIEGOWE: zastępca burmistrza Grodziska Wielkopolskiego i wójt Gminy Postomino.

Zgromadzeni na trasie biegu liczni kibice żywo dopingowali zawodników dzielnie zmagających się z trudnym dystansem i własnymi słabościami, Rywalizacja tocząca się początkowo w siąpiącym drobnym deszczu nie odstraszyła kibiców. Wkrótce po starcie aura zlitowała się i deszcz przestał przeszkadzać uczestnikom imprezy. Przypomniał o sobie tylko na parę chwil i to na krótko przed finiszem najlepszych zawodników. Generalnie pogoda sprzyjała zawodnikom, temperatura około 10 stopni, lekki wiaterek, choć zabrakło odrobiny promieni słonecznych. Do mety dotarło 879 zawodniczek i zawodników. Dla ludzi, choć trochę znających się na sporcie każdy z nich, który stanął na starcie i ukończył ten niezwykle trudny, królewski dystans 42 km i 195 m jest zwycięzcą. Jedni biegacze walczyli o miejsca czołowe w klasyfikacji generalnej, inni starali się pobić swoje życiowe rekordy, a jeszcze inni, aby tylko szczęśliwie dobiec do mety i szczycić się z ukończenia kultowego Maratonu Dębno.

W kategorii open zwyciężył Adrian Przybyła z Iławy, który trasę maratonu pokonał w czasie 2:22:01 i w pokonanym polu pozostawił m. in. dwóch reprezentantów Afryki. Niewątpliwie jest to ogromny sukces tego zawodnika, który przed dwoma laty przebiegł pierwszy maraton z niepełnosprawnym dzieckiem z wózkiem 2:33.59 podczas imprezy w Toruniu. Tym razem biegł sam i osiągnął wielki sukces. W jednym z wywiadów powiedział: *„Po dwóch latach biegnę sam, bez treningu maratońskiego tak naprawdę, bo trenuję pod 5 kilometrów i przyjechałem tylko zarobić na życie. Wydałem 1000 złotych, żeby się tu znaleźć, ale się opłaciło. Bieganie jest takim sportem, że potrzebne są obozy, hipoksja, wyjazdy wysokogórskie, a ja marzę o igrzyskach, ale potrzebuję wsparcia. Biegam od 5 lat, po cichu chciałem złamać 2:20, ale wyszedł brak treningu maratońskiego. Dwa tygodnie temu pobiegłem 1:06 w Rzeszowie i wiedziałem, że mam zapas prędkości i jednak wiedziałem, że trzeba zacząć z rozsądkiem. Tam otworzyłem na 1:04 i mnie poskładało, a tu wypuściłem przeciwników od początku. Na półmetku już byliśmy razem. Jednak jeden z rywali zrobił po półmetku 100 metrów przewagi i do 30 kilometra prowadził, ale go doszedłem i potem minąłem. Od 33 kilometra niestety dostałem ciężkie nogi, straciłem rytm i tempo, a na długich prostych odwracałem się patrząc, czy mnie nie doganiają. Od 40 kilometra czułem dodatkowo, że coś mi się w palec wbiło, ale udało mi się dowieźć wygraną do mety”*[1].

KLASYFIKACJA GENERALNA [2]

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Przybyła Adrian	1991	RUN GOKU TEAM Iława	2:22:01
2.	Jima Mulu Tulu	1990	Etiopia	2:25:18
3	Shevchenko Serhii	1996	Kijów - Ukraina	2:26:54

KLASYFIKACJA KOBIET

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Pastorova Petra	1977	MK SEITL Ostrawa Czechy	2:45:54
2.	Owczarek Dagmara	1979	VEGAN RUNNERS Jelenia Góra	2:53:59
3.	Kuczyńska Wioleta	1985	17 WBZ TEAM BARYŁA Międzyrzecz	2:56:06

1 www.bieganie.pl.
2. www.wyniki.datasport.pl.

Wśród kobiet, których 139 ukończyło bieg, bezkonkurencyjna okazała się Czeszka – Petra Pastorova, która na mecie zameldowała się z czasem 2:45:54. Wygrywając tegoroczne zawody powtórzyła sukces swej rodaczki Aleny Peterkovej, która z czasem 2:34:22 wygrała nasz, 27. maraton w 2000 roku. Dodać należy, że w ubiegłym roku tegoroczna mistrzyni zajęła w Dębnie trzecie miejsce. Po biegu powiedziała: *„3 lata temu wygrałam maraton w Koszycach, teraz tutaj, więc można powiedzieć, że kolekcjonuję zwycięstwa w najstarszych maratonach w Europie. Maraton jest nieobliczalny i podchodzę z dużą pokorą do tego dystansu. Pogoda była dobra, wiec bardzo się cieszę z wygranej”*[3].

18. Mistrzostwa Polski Policjantów

Mistrzowską rywalizację ukończyło 37 policjantów, w tym 7 kobiet.

Kobiety

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Mrugała Monika	1974	Reprezentacja Polskiej Policji	3:25:05
2.	Mitręga Daria	1990	Reprezentacja Polskiej Policji	3:35:43
3.	Jeż Agnieszka	1985	Reprezentacja Polskiej Policji	3:36:53

Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Wolnik Mateusz	1991	Reprezentacja Polskiej Policji	2:34:06
2.	Połeć Arkadiusz	1990	Reprezentacja Polskiej Policji	2:36:56
3.	Kołomański Michał	1986	KWP Kielce	2:40:51

8. Mistrzostwa Polski Nauczycieli

Bieg ukończyło 47 zawodników, w tym 14 kobiet. Niestety, tym razem w tym gronie zabrakło przedstawicieli dębnowskiej oświaty.

Kobiety

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Zatoń Olga	1985	BIEGOLAS Koszalin Świdwin	3:07:09
2.	Hałka Justyna	1980	Łobez	3:27:20
3.	Sadowska Monika	1981	ULTRALASKI Warszawa	3:31:44

Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Drwal Piotr	1973	USB Ustka	2:29:12
2.	Grzegorzyca Marcin	1984	Gierałtowice	2:34:39
3.	Chmielewski Krzysztof	1979	Ostróda	2:48:29

8. Mistrzostwa Polski Strażaków

Zawody strażaków ukończyło 43 biegaczy, w tym 5 kobiet. Tytułów mistrzowskich z ubiegłego roku nie udało się obronić zawodnikom z Dębna, którzy musieli zadowolić się drugimi miejscami.

Kobiety

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Białek Beata	1976	KB HERMES Gryfino	3:00:17
2.	Pochranowicz Barbara	1977	OSP Dębno	3:08;41
3.	Kowalska Renata	1987	OSP Dębno	4:06:24

Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Pańko Andrzej	1993	KB HERMES Gryfino	2:36:57
2.	Hryciuk Łukasz	1986	Stowarzyszenie Maraton Dębno	2:39:50
3.	Szatkowski Paweł	1980	HARPAGANY Zielona Góra	2:42:07

3 www.bieganie.pl

16. Mistrzostwa Miasta i Gminy Dębno

Na starcie tegorocznego biegu ponownie stanęła liczna, choć tym razem nierekordowa liczba zawodników reprezentujących nasze miasto i gminę.

Zmorderczym dystansem zmierzyło się skutecznie 47 osób, wśród nich 10 przedstawicielek, jak się okazało, wcale nie tak słabej płci. Wszystkie nasze dzielne panie pokonały maratoński dystans i w ogólnym rankingu wyprzedziły wielu swoich kolegów.

Już przed biegiem niepodważalnym faworytem był nie kto inny, jak Łukasz Hryciuk. Zajmując 13 miejsce w punktacji ogólnej zawodów, jednocześnie po raz dziesiąty został mistrzem miasta i gminy Dębno. Podobnie wśród pań zdecydowanie, po raz szósty z rzędu, zwyciężyła Barbara Pochranowicz, która była też szósta w klasyfikacji generalnej kobiet.

Kobiety

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Pochranowicz Barbara	1977	Stowarzyszenie Maraton Dębno	03:08:41
2.	Rosadzińska Renata	1979	Dębno	03:29:15
3.	Marciniak Katarzyna	1980	Dębno	03:44:38

Mężczyźni

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Klub – Miasto – Kraj	Wynik
1.	Hryciuk Łukasz	1986	Stowarzyszenie Maraton Dębno	2:39:50
2.	Ślesicki Seweryn	1977	Dębno	3:06:32
3.	Niparko Bartosz	1989	Dębno	3:14:56

Najstarszymi uczestnikami zawodów byli: Piernicka Krystyna (rocz. 1958) z Chwaszczyna, która pokonała trasę w czasie 4:55:34 oraz Reiter Eugeniusz (rocz. 1947) z czasem 4:52:26. Najmłodsi na mecie to: Jarczok Justyna (rocz. 2002) z Zabrzegu z czasem 4:17:40 i Lesiecki Piotr z Zabrza (rocz. 2004), który dobiegł do mety w czasie 3:29:14.

Wśród imprez towarzyszących biegowi maratońskiemu odbyła się też pierwsza edycja Maratońskiej Dziesiątki. Trasę wyznaczoną ulicami Dębna pokonała grupa 87 biegaczek i biegaczy. Wśród mężczyzn zwyciężył Marek Zacharewicz (0:37:09), a wśród kobiet Angelika Żołąb (0:42:32).

W tym roku organizatorzy powrócili do tradycji sprzed lat, organizując rywalizację sztafet maratońskich. Tutaj również obserwowaliśmy dzielną walkę każdego z zawodników. Ostatecznie najlepsza okazała się drużyna pod nazwą Dzikie Lisy, która dystans maratonu pokonała w czasie 3:10:01.

49. Maraton Dębno jest już historią. Z pełną odpowiedzialnością i zarazem satysfakcją można stwierdzić, że tak jak w minionych latach, była to impreza udana. Z wielu opinii zasłyszanych od zawodników, trenerów i działaczy wynika, że zawody zostały zorganizowane w bardzo profesjonalny sposób. Wysoka jakość Maratonu Dębno wypracowana przez wiele wcześniejszych lat została i tym razem potwierdzona. Cieszy fakt, że w komunikacie końcowym przy wynikach setek osób dopisano słowa SUPER PROGRES.

Dużo ciepłych słów należy skierować do licznego grona instytucji i wolontariuszy pomagających w sprawnym przeprowadzeniu zawodów, w tym do młodzieży szkolnej żywo dopingującej w utworzonych strefach kibica. 49. MARATON DĘBNO wspierali wypróbowani od wielu lat sponsorzy: New Balance, Browar Witnica, OSHEE, Grupa Gezet, do których dołączyli nowi, Partner Techniczny ALAB Laboratoria, PGNIG Grupa ORLEN, AIRZONE, AMPANEL – systemy ogrodzeniowe i Intermarche.

Serdeczne podziękowanie należy się członkom Orkiestry Dętej im. Stanisława Smolińskiego z Grodziska Wielkopolskiego, która kolejny raz umilała czas kibicom w trakcie imprezy.

Niestety z wielu różnych powodów, tym razem nie gościliśmy w Dębnie najlepszych polskich maratończyków, jak w 2021 roku. Organizację kolejnych Mistrzostwa Polski w maratonie kobiet i mężczyzn PZLA powierzyło w tym roku organizatorom maratonu w Poznaniu, który odbędzie się 15 października br.

Życzmy sobie, aby w olimpijskim 2024 roku jubileuszowy 50. Maraton Dębno otrzymał decyzją władz PZLA rangę Mistrzostw Polski w Maratonie, a najlepsi polscy maratończycy na dębnowskiej trasie mogli powalczyć o minima uprawniające do startu w paryskich igrzyskach.

Adam Kaczmarczyk
Fot. Ela i Marek Pereć

40. Biegi im. Henryka Witkowskiego w Dębnie

15 kwietnia 2023 r. na Stadionie Sportowym im. Henryka Witkowskiego w Dębnie odbyły się 40. Biegi im. Henryka Witkowskiego w Dębnie oraz Bieg przedszkolaka. Uroczystego otwarcia dziecięcej, sportowej imprezy dokonał Zbigniew Bogucki - wojewoda zachodniopomorski oraz Grzegorz Kulbicki - burmistrz Dębna.

40. Biegi im. Henryka Witkowskiego w Dębnie swoją obecnością zaszczycili także: Marcin Krzysiak - przewodniczący Rady Miejskiej Dębna, Wanda Panfil - najbardziej utytułowana zawodniczka w polskiej historii kobiecego maratonu, Jan Huruk – najlepszy polski maratończyk, który zdobył 5. wynik w historii polskiej lekkoatletyki na maratonie w Londynie, wieloletni działacze biegów - Anna Witkowska oraz Adam Kaczmarczyk.

Pomimo, iż pogoda nie rozpieszczała, w zawodach uczestniczyło 390 dzieci w wieku szkolnym oraz 180 dzieci w wieku przedszkolnym.

Zawody zostały objęte Patronatem Honorowym Marszałka Województwa Zachodniopomorskiego Olgierda Gblewicza.

Dzieci biorące udział w Biegu przedszkolaka otrzymały pamiątkowe medale, słodki upominek oraz upominki rzeczowe ufundowane przez Zbigniewa Boguckiego - wojewodę zachodniopomorskiego.

W trakcie imprezy przeprowadzono 10 biegów na dystansach: 400 m, 600 m, 800 m. Uczestnicy imprezy, którzy zajęli I-VI miejsce w poszczególnych kategoriach, otrzymali puchary i medale ufundowane przez Olgierda Geblewicza - marszałka województwa zachodniopomorskiego oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez liczne grono lokalnych sponsorów. Zawodnicy zostali również uhonorowani okolicznościowymi dyplomami i nagrodami rzeczowymi od wojewody zachodniopomorskiego. Pozostali uczestnicy otrzymali piękne medale.

Najlepsi biegacze w poszczególnych kategoriach wiekowych:

- I Bieg 400 m dziewcząt - rocznik 2013 i młodsze:
  1. Jaździkowska Lena - Dębno
  2. Tylman Antonia - Dębno
  3. Kulinska Maria - Maszków
  4. Symeniuk - Serafin Alicja - Dębno
  5. Sztadilów Julia - Dębno
  6. Felicka Hanna - Szczecin
- II Bieg 400 m chłopców - rocznik 2013 i młodsze:
  1. Mueller Milan - Sulęcin
  2. Jenda Dawid - Dębno
  3. Jakubowski Filip - Sulęcin
  4. Lewandowski Julian - Świnoujście
  5. Osadców Leon - Góralice
  6. Choroszewicz Grzegorz – Moryń
- III Bieg 400 m dziewcząt - rocznik 2012:
  1. Urbańska Antonina - Rudnica
  2. Jaworska Klaudia - Debno
  3. Wiśniewska Alicja - Świnoujście
  4. Kopaczel Lena - Mieszkowice
  5. Mielcarz Zuzanna - Świnoujście
  6. Maniecka Hanna – Goleniów
- IV Bieg 400 m chłopców - rocznik 2012:
  1. Szepke Michał - Świnoujście
  2. Królikiewicz Bartosz - Goleniów
  3. Wykocki Patryk - Dębno
  4. Wieczorek Filip - Dębno
  5. Lisowski Mikołaj - Mieszkowice
  6. Mikulski Sebastian - Dębno
- V Bieg 600m dziewcząt - rocznik 2011:
  1. Mueller Liliana - Sulęcin
  2. Adamczuk Lenka - Mieszkowice
  3. Kołodziejska Lena - Chojna
  4. Łączkowska Lena - Mieszkowice
  5. Skrzypiec Estera - Dublin
  6. Gawron Maja - Mieszkowice
- VI Bieg 600 m chłopców - rocznik 2011:
  1. Bartoszewicz Franciszek - Wólka Kozodawska
  2. Buńkowski Kuba - Różańsko
  3. Racławski Miłosz - Goleniów
  4. Tokarski Paweł - Moryń
  5. Krasowski Oskar - Goleniów
  6. Barylak Arkadiusz - Dębno
- VII Bieg 600 m dziewcząt - rocznik 2010:
  1. Młyńczyk Pola - Torzym
  2. Mania Milena - Grochowo
  3. Nieśpelska Marta - Świnoujście
  4. Stefaniak Martyna - Świnoujście
  5. Stelmach Kornelia - Mieszkowice
  6. Peroń Laura - Dębno
- VIII Bieg 600 m chłopców - rocznik 2010:
  1. Nycz Kewin - Dębno
  2. Radziukiewicz Karol - Młyniska
  3. Jenda Filip - Dębno
  4. Kasprowiak Antoni - Dębno
  5. Buriak Aron - Szczecin
  6. Skrzypacz Karol - Sulęcin
- IX Bieg 800 m dziewcząt - rocznik 2008-2009:
  1. Włodarczak Joanna - Świnoujście
  2. Leonowicz Julia - Świnoujście
  3. Dzhuhan Anastasiia - Świnoujście
  4. Chudzińska Emilia - Świnoujście
  5. Opara Martyna - Dębno
  6. Kaczmarek Alicja - Dębno
- X Bieg 800 m chłopców - rocznik 2008-2009:
  1. Krawczyk Jakub - Sulęcin
  2. Ciesielski Szymon - Cychry
  3. Wadziak Marcel - Dębno
  4. Piotrowski Maksymilian - Dębno
  5. Kotynski Kamol - Cychry
  6. Misiewicz Alan – Cychry.

Wszystkim zawodnikom gratulujemy i zapraszamy za rok, natomiast rodzicom, mieszkańcom Dębna oraz służbom porządkowym serdecznie dziękujemy za udział w tej sportowej imprezie.

Ogromne podziękowania dla sponsorów oraz osób zaangażowanych w organizację:

- Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie, PHU „BALSA" Sp. z o.o. Grzegorz Cichoń, Marcin Cygan, Drukarnia „POLGRAF" Wyrób Pieczątek Janina Bladyniec, „LARIX" Sp. j. Waldemar Czepułkowski & Sylwester Rymar, „MAT-BUD" FARON,

Sp. j., PHU „Bestt" Tomasz Bieniasiewicz, Bogumił Ratajczak, Stanisław Dobropolski, Sp. J., PPH EKODAR-POL Zbigniew Zubala, „HYDROSPRZĘT" Zbigniew Marszałek, BRICOMARCHE, VEST-FIBER Sp. z o.o., Zakład Ogólnobudowlany i Instalatorstwo Elektryczne - Mariusz Jarema, AM PANEL Sp. z o.o., EKO 24 Barbara Plewko Spółka Komandytowa, MAX-KAJAK Alicja Cholewińska, FELD INVEST Sp. z o.o. Grzegorz Jenda & Kamil Kopaszewski, Zakład Mechaniczny „SKRAW-MET", REPIKO Sp. J. Jan, Ryszard Franków, JOKŚ Budowa Maszyn Sp. z o.o. Sp. k., „INTERMARCHE" Supermarket Sp. z o.o., Wydawnictwo NASZ REGION Leszek Włodkowski-Moszej, NETTO DĘBNO, Zakład Produkcji Drzewnej „STANDARD" Sp. J. Wiesław Preuss i Eugeniusz Preuss, HOLZMET S. C. Sławomir Maślany, Mateusz Maślany.

Za pomoc organizacyjną i zaangażowanie składamy serdeczne podziękowania:

- Kołu Gospodyń Wiejskich w Warnicach – Aktywne Kobiety, Arkadiuszowi Mikołajczykowi ze Stowarzyszenia „Radość dzieciom", Dębnowskiemu Ośrodkowi Kultury w Dębnie, Ośrodkowi Sportu i Rekreacji w Dębnie.

Wydział Oświaty, Kultury i Sportu
Fot. Piotr Paluch

Pomorze Zachodnie
Wydarzenie współfinansowane z budżetu Województwa Zachodniopomorskiego

Turniej sportowy „Mali maratończycy"

15 kwietnia 2023 r. hala sportowa przy SP 3 w Dębnie wypełniła się uczniami z siedmiu szkół podstawowych gminy Dębno.

Swoją obecnością zaszczycili turniej przedstawiciele władz miejskich: Grzegorz Kulbicki – burmistrz Dębna, Joanna Stąsiek-Janicka – zastępca burmistrza oraz dyrektorzy szkół. Przybyli również sympatycy turnieju: Andrzej Kacprzak – burmistrz Opoczna, Jan Huruk – najlepszy polski maratończyk stulecia, który zdobył 5. wynik w historii polskiej lekkoatletyki na maratonie w Londynie, Tomasz Kozłowski – trener Kadry Narodowej Maratończyków. Kolejny raz wyjątkowym gościem była Wanda Panfil – najszybsza polska maratonka i lekkoatletka, zwyciężczyni maratonów w Nowym Jorku, Tokio, Londynie, Bostonie. Nad prawidłowym przebiegiem wyników konkurencji czuwała komisja w składzie:

- Leszek Syroka – prezes UKS Dębno,
- Paweł Baszczuk – prezes Stowarzyszenia Przyjaciół Trójki,
- Adam Kaczmarczyk – wiceprezes zarządu powiatowego Ligi Ochrony Kraju,
- Damian Zagórowski – trener UKS Dębno.

Po otwarciu turnieju przez Małgorzatę Matkowską – dyrektora SP 3, Ernest Graś poprowadził rozgrzewkę w rytm muzyki, po czym przystąpiono do wyścigu rzędów. Oprócz typowych biegów z przeszkodami, uczniowie wykonali konkurencję dodatkową, która wymagała nie tylko sprawności fizycznej, ale również wyostrzonej uwagi – literkowy bieg. Odbył się również indywidualny bieg na dłuższym dystansie, który wyłonił najszybszego zawodnika. Tytuł mistrza „mini biegu" wywalczył uczeń ze Szkoły Podstawowej numer 3 w Dębnie – Oskar Wasiołek. Całej uroczystości towarzyszyła gorąca atmosfera, którą zapewniły zmagania małych maratończyków oraz okrzyki kibiców i dumnych ze swoich pociech rodziców.

Klasyfikacja końcowa:

- I miejsce – SP3 Dębno – opiekun Ernest Graś,
- II miejsce – SP 2 Dębno – opiekun Iwona Grzegorczyk,
- II miejsce – SP Cychry – opiekun Magdalena Marszałek,
- IV miejsce – SP Różańsko – opiekun Elżbieta Trzeciak,
- V miejsce – SP 1 Dębno – opiekun Michał Rzepiński,

- VI miejsce – SP 1 Smolnica – opiekun Izabela Sekuła,
- VII SP Sarbinowo – opiekun Dariusz Matwijów.

Dzięki sponsorom wszyscy uczestnicy otrzymali medale, sprzęt sportowy dla szkół i pamiątkowe dyplomy oraz magnesy.

Sponsorzy turnieju: Urząd Miejski w Dębnie, Wydział Planowania i Rozwoju, Klub Abstynenta „Barka", Rada Rodziców przy SP 3.

Opiekę medyczną zapewnili ratownicy firmy Paramedic24.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania sponsorom, wszystkim obecnym oraz opiekunom za przygotowanie drużyn do zawodów. Zawodnikom za trud i wytrwałość gratulujemy. Do zobaczenia za rok.

Ewelina Słupska, Małgorzata Łoszczuk, Elżbieta Kopaniecka, Joanna Świątek, Elżbieta Jaworska, Alicja Cholewińska, Małgorzata Żarkowska-Miałszygrosz, Ernest Graś, Adrian Sokalski

W Dębnie powstało polsko-niemieckie centrum, które będzie promować Region Doliny Środkowej Odry

28 marca 2023 r. w odnowionej, zabytkowej willi przy ulicy Mickiewicza 43 w Dębnie odbyła się konferencja podsumowująca projekt „Polsko-Niemieckie Transgraniczne Centrum Dziedzictwa Kulturowego i Naturalnego Regionu Doliny Środkowej Odry". Otwarcia i przecięcia wstęgi dokonali Grzegorz Kulbicki - burmistrz Dębna i Martin Isermeyer - członek rady zarządzającej EJF.

Zebrani goście z regionu z Niemiec i Polski mieli okazję obejrzeć efekty realizacji projektu. Odrestaurowany budynek z 1896 roku oraz wystawy: o Katarzynie Brunszwickiej, na temat projektu, a także prace lokalnych rękodzielników.

Partnerzy projektu: gmina Dębno oraz Stowarzyszenie EJF gemeinnützige AG przedstawili prezentacje o zrealizowanych przedsięwzięciach. Wysłuchano także wystąpień: dr hab. Radosława Skryckiego na temat dziedzictwa kulturowego Regionu, Macieja Jagiełły o współpracy partnerskiej Szkoły Podstawowej nr 1 w Dębnie i Szkoły w Oderberg oraz przedstawicielek Teatru Okno z Oderberg.

Projekt, który realizowany był od 2021 roku, to nie tylko działania inwestycyjne, ale również szereg działań miękkich. Zrealizowano:

- 12 spotkań kilkudniowych oraz 32 spotkania jednodniowe w tym:
  - Warsztaty na temat kultury codziennej Regionu Doliny Środkowej Odry (RDOŚ), takie jak kuchnia regionalna, tradycyjne rzemiosło itp.
  - Spotkania i wycieczki edukacyjne z zakresu historii regionu.
  - Pikniki ekologiczne, rajdy piesze i spływy kajakowe promujące walory naturalne i przyrodnicze regionu.
  - Seminaria, konferencje, spotkania i warsztaty z rękodzielnikami.
  - Wystawy sztuki rękodzielniczej i codziennej.
  - Polsko-Niemieckie wymiany dzieci i młodzieży.
  - Festyn na zakończenie lata z udziałem Ochotniczych Straży Pożarnych.
  - Warsztaty dla seniorów i osób z niepełnosprawnościami.
  - Dzień Europy w Liepe.

W ramach organizowanych polsko-niemieckich spotkań przez projekt przewinęło się około 1500 uczestników z terenu wsparcia.

- Powstała strona internetowa oraz aplikacja mobilna debnonaturalnie.eu, promująca walory turystyczne regionu oraz baza danych osób, instytucji i animatorów aktywnie zaangażowanych w promowanie dziedzictwa przyrodniczego, kulturowego i historycznego regionu.
- Powstały liczne materiały promocyjne drukowane: ulotki, mapy, gry dla dzieci, publikacje książkowe oraz gadżety turystyczne.
- Powstały pomysły na nowe projekty, które będą realizowane na bazie Centrum w Dębnie i Centrum w Liepe.
- Nawiązano kontakty i relacje, które są początkiem polsko-niemieckiej współpracy, w tym podpisano umowę partnerską pomiędzy szkołami: SP 1 Dębno i w Oderberg.

Czas gościom umilali: Aneta Dobropolska, grając na harfie oraz Michał Wojciechowski, śpiewając arie operowe.

Projekt był dofinansowany ze środków unijnych w ramach programu Interreg Va Oś priorytetowa I: Natura i kultura. Przyznane dofinansowanie w wysokości 2.084.965,60€, w tym dla Gminy Dębno 1.716.965,64€ i dla EJF gemeinnützige AG w wysokości 368.000,00€.

W odnowionej przestrzeni w piwnicy i parterze powstały sale spotkań i konferencyjne, natomiast na drugim piętrze mieszczą się sale wystawowe, ekspozycyjne oraz pokoje biurowe.

Inwestycja obejmowała kompleksową przebudowę i remont zabytkowej willi z 1897 roku przy ulicy Mickiewicza 43 oraz zagospodarowanie terenu wokół niej. Ze względu na zły stan obiektu, dokonano licznych rozbiórek, wykonując nowy układ pomieszczeń dostosowując do nowych funkcji użyteczności publicznej. Willa będzie wykorzystywana do celów kultury, nauki i usług turystycznych. Odnowiona została bogato zdobiona elewacja budynku. Zmieniono układ klatki schodowej z dwubiegowej na trójbiegową z wprowadzeniem wewnętrznej platformy dźwigowej dla osób z niepełnosprawnościami, na wszystkich kondygnacjach. Wykonano zupełnie nowe instalacje, zgodnie z obowiązującymi przepisami wraz z dostosowaniem do obecnego układu funkcjonalnego.

We wnętrzu nie zachowały się elementy zabytkowego wystroju poza oryginalną stolarką drzwiową i elementami zwieńczenia otworów drzwiowych zdobionymi bogatym ornamentem okuciowym i roślinnym w pomieszczeniach na I piętrze. Częściowo drzwi i okna zostały poddane renowacji, pozostałe wymieniono na nowe. Kolorystyka drzwiowa, okienna i elewacja wykonana została na podstawie konserwatorskich prac odkrywkowych.

Zmianie uległ teren wokół willi. Powstały nowe ścieżki, strefa wypoczynku, miejsca postojowe, oświetlenie zewnętrzne, wiata śmietnikowa. Wykonano liczne nasadzenia oraz posiano trawę.

W zabytkowej willi będzie się mieścić Polsko-Niemieckie Transgraniczne Centrum Dziedzictwa Naturalnego i Kulturalnego Regionu Doliny Środkowej Odry, które będzie promować walory turystyczne, kulturowe, architektoniczne, krajobrazowe i naturalne po stronie polskiej i niemieckiej. To miejsce, które ma skupiać animatorów kultury, rękodzielników, wytwórców produktów regionalnych oraz budować ich bazę, aby mogli dzielić się swoimi umiejętnościami i wymieniać doświadczenia. To również miejsce, w którym realizowane będą polsko-niemieckie warsztaty i spotkania promujące Region Doliny Środkowej Odry. Obiektem zarządzać będzie Biblioteka Publiczna MiG Dębno im. Antoniego Dobrowolskiego.

W ramach projektu tożsame centrum powstało po stronie niemieckiej w Landhof Liepe.

Emilia Jenda
Wydział Planowania i Rozwoju

Informacja z przebiegu LXIX sesji Rady Miejskiej Dębna z dnia 29 marca 2023 roku

Sesja Rady Miejskiej Dębna odbyła się w sali posiedzeń Urzędu Miejskiego w Dębnie. Obrady prowadził Marcin Krzysiak - przewodniczący Rady Miejskiej Dębna.

Sesja Rady Miejskiej Dębna odbyła się w sali posiedzeń Urzędu Miejskiego w Dębnie. Obrady prowadził Marcin Krzysiak - przewodniczący Rady Miejskiej Dębna.
Rada Miejska Dębna zapoznała się z:

- Sprawami różnymi.
- Informacją Przewodniczącego Rady Miejskiej Dębna z działalności między sesjami za okres od 01.03.2023 r. do 27.03.2023 r.
- Sprawozdaniem z działalności Burmistrza Dębna i pracy Urzędu Miejskiego w Dębnie w okresie międzysesyjnym za okres od 01.03.2023 r. do 27.03.2023 r.
- Sprawozdaniem z działalności Ośrodka Pomocy Społecznej za 2022 rok.
- Sprawozdaniem z realizacji Gminnego Programu Wspierania Rodziny w Gminie Dębno za 2022 rok.
- Sprawozdaniem rocznym z wdrażania i monitoringu Strategii Rozwoju Gminy Dębno na lata 2014-2022.

Rada Miejska Dębna podjęła następujące uchwały:

1) NR LXIX/522/2023 w sprawie zmiany uchwały budżetowej na rok 2023
Wyniki głosowania:
ZA: 14, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0
BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 1
Wyniki imienne:
ZA (14)
Baranowicz, Dariusz Gaczyński, Łukasz Hryciuk, Przemysław Kozłowski, Agata Krawiec, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Stanisław Witkowski, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.
NIEOBECNI (1)
Izabela Kowalska.

2) NR LXIX/523/2023 w sprawie określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, jak również trybu ich pobierania
Określa się szczegółowe warunki przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi udzielane przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębnie oraz szczegółowe warunki częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, jak również trybu ich pobierania w brzmieniu stanowiącym załącznik nr 1 do uchwały. Koszt jednej godziny usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych ustalany jest kalkulacyjnie przez podmiot świadczący usługi na podstawie rzeczywistych kosztów związanych z ich świadczeniem. Koszt jednej godziny usług opiekuńczych wynosi 25 zł, a koszt jednej godziny specjalistycznych usług opiekuńczych wynosi 30 zł.
Traci moc uchwała Rady Miejskiej w Dębnie Nr XXIV/172/2016 z dnia 31 maja 2016 r. w sprawie określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz szczegółowych warunków częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłat, jak również trybu ich pobierania.
Uchwała podlega ogłoszeniu w Dzienniku Urzędowym Województwa Zachodniopomorskiego i wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.
Wyniki głosowania:
ZA: 14, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0
BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 1
Wyniki imienne:
ZA (14)
Janusz Baranowicz, Dariusz Gaczyński, Łukasz Hryciuk, Przemysław Kozłowski, Agata Krawiec, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Stanisław Witkowski, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.
NIEOBECNI (1)
Izabela Kowalska.

3) NR LXIX/524/2023 w sprawie nadania nazwy ulicy na terenie miasta Dębna
Rada nadała nazwę ulica Wojska Polskiego projektowanej drodze gminnej obejmującej działki nr 288/9, 551/21, 551/24, 561/15, 561/26, 561/29 położone w obrębie geodezyjnym 0005 m. Dębno. Wskazana droga gminna stanowi rozszerzenie istniejącej ulicy o nadanej nazwie ulica Wojska Polskiego. Położenie ulicy określone zostało na załączniku nr 1 do uchwały. Rozszerzenie nazwy ulicy obejmuje część drogi gminnej od skrzyżowania z ulicą Siewną w kierunku południowym i kończy swój bieg na skrzyżowaniu z ulicą Poziomkową. Uchwała wchodzi w życie po 14 dniach od ogłoszenia w Dzienniku Urzędowym Województwa Zachodniopomorskiego.

Wyniki głosowania:
ZA: 14, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0
BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 1
Wyniki imienne:
ZA (14)
Janusz Baranowicz, Dariusz Gaczyński, Łukasz Hryciuk, Przemysław Kozłowski, Agata Krawiec, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Stanisław Witkowski, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.
NIEOBECNI (1)
Izabela Kowalska.

4) NR LXIX/525/2023 w sprawie wyrażenia zgody na wydzierżawienie nieruchomości na rzecz osób, które korzystały jako ostatnie z prawa do nieruchomości na podstawie umowy dzierżawy przez okres 3 lat

Rada wyraziła zgodę na wydzierżawienie:
1. części działki nr 109/7 położonej w obrębie geodezyjnym Mostno gm. Dębno o powierzchni dzierżawy 0,5800 ha na okres 5 lat;
2. części działki nr 92 położonej w obrębie geodezyjnym 0007 m. Dębno o powierzchni dzierżawy 0,3680 ha na okres 5 lat;
3. części działki nr 94 położonej w obrębie geodezyjnym 0007 m. Dębno o powierzchni dzierżawy 2,2400 ha na okres 5 lat;
4. części działki nr 403 położonej w obrębie geodezyjnym 0004 m. Dębno o powierzchni dzierżawy 0,0200 ha na okres 5 lat.

Wyniki głosowania:
ZA: 14, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0
BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 1
Wyniki imienne:
ZA (14)
Janusz Baranowicz, Dariusz Gaczyński, Łukasz Hryciuk, Przemysław Kozłowski, Agata Krawiec, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Stanisław Witkowski, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.
NIEOBECNI (1)
Izabela Kowalska.

5) NR LXIX/526/2023 w sprawie zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Dębno

Uchwala się zmianę studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Dębno, przyjętego Uchwałą Nr XLVI/305/2017 Rady Miejskiej Dębna z dnia 26 października 2017 r. Zmianę studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Dębno zainicjowała uchwała LVIII/432/2022 Rady Miejskiej Dębna z dnia 23 czerwca 2022 r. w sprawie przystąpienia do zmiany studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego gminy Dębno w rejonie ulicy Poziomkowej. Niniejsza zmiana jest pierwszą od chwili przyjęcia pierwotnej wersji studium w 2017 roku. Zakres przestrzenny zmiany studium został ograniczony obszaru o powierzchni około 2,5 ha, jest tożsamy z zakresem uchwały intencyjnej i jest przedstawiony na rysunku studium pt.: Kierunki zagospodarowania przestrzennego. Brak jest zmian na rysunku pt.: Uwarunkowania zagospodarowania przestrzennego. Celem niniejszej zmiany studium, jest analiza możliwości zmiany sposobu zagospodarowania i ewentualne wprowadzenie nowych funkcji i nowego sposobu zagospodarowania dla wybranego obszaru. W założeniu wejściowym dotyczy to wprowadzenia funkcji mieszkaniowej o różnej intensywności, której forma zostanie doprecyzowana na etapie sporządzania planu miejscowego. Wiąże się to ze zmianą rodzaju strefy zabudowy, w której zlokalizowany jest przedmiotowy teren. Wprowadzenie możliwości lokalizacji zabudowy mieszkaniowej o różnej formie, w rejonie ulicy Poziomkowej, pozwoli na racjonalne i kontrolowane wprowadzanie nowej zabudowy w obszarze przestrzennie i infrastrukturalnie do tego predysponowanym (strefą która umożliwia łączenie kilku rodzajów zabudowy jest strefa peryferyjna. Uszczegółowienie sposobu zagospodarowania nastąpi na etapie sporządzania planu miejscowego).
Wyniki głosowania:
ZA: 14, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0
BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 1
Wyniki imienne:
ZA (14)
Janusz Baranowicz, Dariusz Gaczyński, Łukasz Hryciuk, Przemysław Kozłowski, Agata Krawiec, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Stanisław Witkowski, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.
NIEOBECNI (1)
Izabela Kowalska.

Podczas sesji Rada Miejska wprowadziła do planu pracy Komisji Rewizyjnej Rady Miejskiej Dębna przeprowadzenie kontroli. Rada zleciła przeprowadzanie przez Komisję Rewizyjną kontroli w zakresie przeprowadzonych szkoleń dla kadry pedagogicznej w Szkole Podstawowej nr 3 im. Jarosława Dąbrowskiego w Dębnie w roku szkolnym 2021/2022.
Wyniki głosowania:
ZA: 7, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 4
BRAK GŁOSU: 4, NIEOBECNI: 0
Wyniki imienne:
ZA (7)
Izabela Kowalska, Przemysław Kozłowski, Marcin Krzysiak, Mirosław Napieracz, Alicja Sopińska, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.
WSTRZYMUJĘ SIĘ (4)
Janusz Baranowicz, Łukasz Hryciuk, Mirosław Kucharski, Władysław Sokalski.
BRAK GŁOSU (4)
Dariusz Gaczyński, Agata Krawiec, Krzysztof Lenartowicz, Stanisław Witkowski.

Rada Miejska Dębna wypracowała stanowisko w sprawie przeprowadzenia przez Burmistrza Dębna rozmów z Grupą Orlen mających na celu dofinansowanie budowy tężni solankowej przez Grupę Orlen (na wniosek Radnego Mirosława Napieracza oraz Radnego Leszka Włodkowskiego-Moszeja z dnia 02.03.2023 r.)
Wyniki głosowania:
ZA: 11, PRZECIW: 1, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 1
BRAK GŁOSU: 2, NIEOBECNI: 0
Wyniki imienne:
ZA (11)
Janusz Baranowicz, Łukasz Hryciuk, Izabela Kowalska, Przemysław Kozłowski, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Leszek Włodkowski-Moszej.
PRZECIW (1)
Agata Krawiec.
WSTRZYMUJĘ SIĘ (1)
Roman Wojciechowski.
BRAK GŁOSU (2)
Dariusz Gaczyński, Stanisław Witkowski.

Protokół z przebiegu sesji Rady Miejskiej Dębna z dnia 29 marca 2023 r. został sporządzony i jest wyłożony do wglądu w Biurze Rady Miejskiej. Zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej.

Monika Gubała
Biuro Rady Miejskiej Dębna

Informacja z przebiegu nadzwyczajnej LXX sesji Rady Miejskiej Dębna z dnia 11 kwietnia 2023 roku

Sesja Rady Miejskiej Dębna odbyła się w sali posiedzeń w Urzędzie Miejskim w Dębnie. Obrady prowadził Marcin Krzysiak - przewodniczący Rady Miejskiej Dębna.

Rada Miejska Dębna podjęła następującą uchwałę:

Nr LXX/527/2023 w sprawie: utworzenia Stowarzyszenia „Lider Pojezierzy"

Postanawia się o utworzeniu i przystąpieniu przez Gminę Dębno wspólnie z innymi jednostkami samorządu terytorialnego do Stowarzyszenia „Lider Pojezierzy". Do reprezentowania Gminy Dębno na spotkaniu założycielskim oraz na walnym zebraniu członków Stowarzyszenia „Lider Pojezierzy" upoważnia się Burmistrza Gminy Dębno.
Celami tworzonego Stowarzyszenia będzie m.in. wspieranie i rozwijanie idei samorządu terytorialnego oraz działanie w celu realizacji wspólnych interesów jego członków, poprzez wzmacnianie rozwoju społeczno-gospodarczego, infrastrukturalno-środowiskowego, kulturowego oraz turystycznego, a także współpraca gmin i powiatów w tym zakresie – w szczególności stworzenie i koordynowanie realizacji strategii Innych Instrumentów Terytorialnych.
Wolę utworzenia Stowarzyszenia wyraziły następujące jednostki samorządu terytorialnego: Powiat Choszczeński, Powiat Myśliborski, Powiat Pyrzycki, Gmina Choszczno, Gmina Drawno, Gmina Recz, Gmina Krzęcin, Gmina Bierzwnik, Gmina Pełczyce, Gmina Barlinek, Gmina Dębno, Gmina Myślibórz, Gmina Nowogródek Pomorski, Gmina Boleszkowice, Gmina Pyrzyce, Gmina Lipiany, Gmina Przelewice, Gmina Kozielice, Gmina Warnice, Gmina Bielice, Gmina Trzcinisko Zdrój.
Wyniki głosowania:
ZA: 15, PRZECIW: 0, WSTRZYMUJĘ SIĘ: 0
BRAK GŁOSU: 0, NIEOBECNI: 0
Wyniki imienne:
ZA (15)
Janusz Baranowicz, Dariusz Gaczyński, Łukasz Hryciuk, Izabela Kowalska, Przemysław Kozłowski, Agata Krawiec, Marcin Krzysiak, Mirosław Kucharski, Krzysztof Lenartowicz, Mirosław Napieracz, Władysław Sokalski, Alicja Sopińska, Stanisław Witkowski, Leszek Włodkowski-Moszej, Roman Wojciechowski.

Protokół z przebiegu sesji Rady Miejskiej Dębna z dnia 29 marca 2023 r. został sporządzony i jest wyłożony do wglądu w Biurze Rady Miejskiej. Zostanie opublikowany w Biuletynie Informacji Publicznej.

Monika Gubała
Biuro Rady Miejskiej Dębna

W skrócie

KEEP NAGRODZONY

2 kwietnia 2023 roku zespoły taneczne KEEP Dębno z Dębnowskiego Ośrodka Kultury wzięły udział w Nowogardzkich Spotkaniach Tanecznych. Ich występy zostały docenione i trzy grupy zajęły II miejsca: Keep Kids „Sing" - formacje 9-11 lat, Keep Junior „Czerwony Kapturek" - formacje 12-14 lat, Keep Team „Safari" - formacje 14+.

FILMOWA NAGRODA

Marcin Pech z Dębna został laureatem Festiwalu Filmów Amatorskich Filmowe Zwierciadła w Ostrołęce. Do tegorocznej edycji Festiwalu zakwalifikowano 23 filmy. Etiuda Marcina Pecha z Dębna o poławiaczach śledzi zdobyła uznanie jury, zajmując 3. miejsce. Marcin krótki film nakręcił w zeszłym roku nad Zalewem Wiślanym. To dokument pokazujący sezonowy połów śledzi, który odbywa się na przełomie lutego i marca. Rybacy małymi łodziami własnoręcznie wyciągają sieci pełne ryb. Praca wiąże się z ciężkimi warunkami atmosferycznymi często przy minusowych temperaturach oraz silnym wietrze. Trzyminutową etiudę pt. „Salaka" jury nagrodziło za impresjonistyczny pomysł opowiadania o trudnej profesji.

WYŚPIEWAŁY TYTUŁ LAUREATA

31 marca 2023 r. w Barlinku odbył się XXVI Festiwal Piosenki Dziecięcej i Estradowej. W przeglądzie udział wzięło 17 wokalistów z całego powiatu myśliborskiego. Tytuł laureata zdobyły nasze dębnowskie wokalistki: Joanna Wojciechowska i Wiktoria Taracińska.

WNIOSEK ON-LINE

Od 31 marca 2023 r. formalności związane z wnioskowaniem o paszport dla dziecka do 12. roku życia, ale też dla osoby ubezwłasnowolnionej, będą jeszcze prostsze. Całą procedurę będzie można przeprowadzić drogą online. Znikają też opłaty za wyrażenie zgody na wydanie paszportu, które do tej pory były pobierane. Więcej informacji na www.gov.pl/web/gov/uzyskaj-paszport-dla-dziecka.

PLASTYCZNY SUKCES

Uczennica Szkoły Podstawowej nr 1 w Dębnie Patrycja Wojciechowska zdobyła wyróżnienie w kategorii klas I-IV w Ogólnopolskim Strażackim Konkursie Plastycznym, który w tym roku odbywał się pod hasłem: Strażacy chronią lasy – lasy chronią klimat! Jestem odpowiedzialny z natury, czuję klimat.

NABÓR WNIOSKÓW. Stowarzyszenie Lider Pojezierza ogłasza nabór pn.: „Podejmowanie działalności gospodarczej" (3/2023/PDG) Data naboru: 08.05.2023 r. – 22.05.2023 r. (do godz.14:00). Szczegóły naboru, wniosek oraz inne załączniki z nim związane, znajdą Państwo na stronie: www.liderpojezierza.pl. W razie jakichkolwiek pytań można pisać lub dzwonić: promocja@liderpojezierza.pl, (95) 746-03-60, 502 022 886.

ZGŁOŚ OBIEKT GASTRONOMICZNY

Stowarzyszenie „Lider Pojezierza" powiększa bazę punktów turystycznych w aplikacji Ekomuzea o obiekty gastronomiczne. Zgłoszenie powinno zawierać: nazwę lokalu; miejscowość, adres, kod pocztowy, telefon, adres e-mail, adres strony www, facebook, godziny otwarcia, zdjęcie, które umieszczone w bazie, format .jpg (takie, które będzie reprezentacyjne), inne dodatkowe informacje (np. pokoje gościnne w ofercie itp.). Informację należy wysłać do dnia 30.06.2023 r. na adres: promocja@liderpojezierza.pl wpisując w temat e-maila: „Gastronomia w EkoMuzea". Więcej informacji na stronie internetowej www.liderpojezierza.pl.

Wystawa Rękodzieł Wielkanocnych

Tradycyjnie już w dębnowskiej książnicy przed Wielkanocą odbyła się Wystawa Rękodzieł Wielkanocnych, na której lokalni rękodzielnicy zaprezentowali swoje unikatowe prace. Oficjalne otwarcie wystawy odbyło się 27 marca br.

Niepowtarzalne rękodzieła takie jak: palmy, koszyczki, stroiki, jajka, obrazy, serwetki, kwiaty, wazony itp. przedstawili lokalni rękodzielnicy: Bożena Stefanowicz, Jolanta Święcicka, Zofia Szczygieł, Koło Garncarskie DOK, Józef Podwójny, Emilia Podwójna, Maria Jaworska, Anna Franków, Bogusława Sługocka, Anatol Wierzchowski, Środowiskowy Dom Samopomocy, Warsztat Terapii Zajęciowej oraz Koło Gospodyń Wiejskich „Jezioranki" Trzcińsko Zdrój.

Wystawa dostępna była do 31 marca br. i cieszyła się dużym zainteresowaniem wśród zwiedzających. Zapraszamy już za rok. Wspierajmy lokalnych rękodzielników, którzy dzięki swojej pracy wzbogacają naszą „małą ojczyznę" lokalnymi produktami.

Karolina Sielicka

Dwadzieścia lat Pasteli

Jedną z najdłużej działających sekcji w Dębnowskim Ośrodku Kultury z pewnością jest sekcja plastyczna Pastele, która właśnie świętowała 20-lecie swojej działalności.

Pastele prowadzone od samego początku przez wspaniałą i niezastąpioną Anielę Głodną to grupa, która ze swoimi wystawami zwiedziła niemal cały świat. Uczestnicy swoje prace pokazywali między innymi w Niemczech, Szwajcarii, Holandii, Czechach, Egipcie, Lichtensteinie, Luksemburgu, Tunezji, Belgii, Monako, San Marino, Turcji, Chorwacji, Francji, Hiszpanii, Watykanie, we Włoszech oraz na Słowacji. W Polsce organizowali wystawy w Warszawie, Zakopanem, Palenicy, Kudowie-Zdrój, Kłodzku, Świeradowie, Szczecinie, Kołobrzegu, Międzyzdrojach, Świnoujściu, Myśliborzu, Gryfinie, Moryniu, Chojnie, Krakowie, Malborku, Wadowicach, Częstochowie oraz Dębnie.

Jak na prawdziwe urodziny przystało były kwiaty, życzenia, podziękowania, film podsumowujący wiele lat pracy sekcji oraz wystawa malarska pt. „Polska ziemia sercem malowana".

Pastelom i Anieli Głodnej dziękujemy za ogrom pracy włożonej w niezliczoną ilość wspaniałych wystaw i dzieł, mając nadzieję na kolejne 20 lat współpracy.

DOK

Dzień kobiet śladami Alicji w krainie czarów

Dzień kobiet to wspaniałe święto, które powinno trwać przez cały rok. Pracownicy Dębnowskiego Ośrodka Kultury, by uczcić ten niezwykły czas po raz drugi, już zabrali Panie… do lasu, tym razem śladami Alicji w krainie czarów.

Choć pogoda początkowo była przeciwko nam i wydarzenie trzeba było przesunąć o tydzień, nikogo to nie zmartwiło. 18 marca br., punktualnie o godzinie 9:00, spod Dębnowskiego Ośrodka Kultury wyruszyła grupa kilkudziesięciu kobiet prowadzona przez znanego, dębnowskiego społecznika i miłośnika przyrody Marka Schillera. Na skraju lasu czekał na wszystkich królik wraz z królową Kier, odsłaniając drzwi do krainy pełnej magii i czarów, w której fantazja miesza się z rzeczywistością i nic nie jest takie jak się wydaje. Aby dostać się do tego świata wszystkie Panie musiały przejść przez dziurkę od klucza, co udało im się wykonać perfekcyjnie.

Następnie po kilkudziesięciu godzinach marszu wędrujące natrafiły na przyjęcie „nieurodzinowe" organizowane przez szalonego kapelusznika, który częstował wszystkich pysznymi muchomorami i gorącym napitkiem, zadając przy tym pytania i rozdając prezenty. Na koniec całej wyprawy Panie spotkały magiczną gąsienicę, która wyłoniła się z kokonu i pokazała drogę do finałowego poczęstunku, gdzie na strudzonych wędrowców czekały ciepłe kiełbaski, gorąca herbata, a także pyszna i pożywna zupka, bardzo potrzebna po kilku godzinach marszu przez las. Każda z Pań

mogła upamiętnić swój dzień dzięki Mateuszowi Obielakowi i firmie „Up for You", który przygotował niesamowitą fotobudkę 360°.

Dziękujemy Markowi Schillerowi za przeprowadzenie Pań przez niebezpieczną i pełną magicznych stworzeń krainę, Mateuszowi Obielakowi za wspaniały finał w postaci fotobudki 360°, dzięki której każda z uczestniczek zabrała do domu pamiątkę z tej wyprawy oraz wszystkim Paniom, które postanowiły spędzić tę sobotę właśnie z nami.

DOK

Międzynarodowy Dzień Teatru

24 marca br. w Dębnowskim Ośrodku Kultury obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Teatru.

Tego dnia na scenie DOK-u zgromadzona publiczność mogła podziwiać Grupę „Ale Babki" z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Dębnie, w zabawnym spektaklu pt. „Piernikalia, czyli juwenalia staruszków. Część IV – Nałogi Emeryta" w reżyserii Barbary Topczewskiej. Zobaczyć można było także grupę warsztatową przygotowaną przez Anatola Wierzchowskiego (Joanna Ryżyńska, Dorota Latuszek, Katarzyna Błaszczyk, Nikodem Mazur), która ukazała wszystkim sztukę recytacji oraz komediową etiudę mówiącą o tym jak recytować jeden wiersz na wiele sposobów. W ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Teatru w Dębnie odbyły się także eliminacje powiatowe 68. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego, w których w szranki stanęło czterech recytatorów z Dębna i Myśliborza. Komisja w składzie: Grzegorz Kulbicki (przewodniczący), Ewa Świderska oraz Barbara Topczewska do etapu wojewódzkiego zakwalifikowała Wiktorię Mikołajczyk z Myśliborza, a także Joannę Ryżyńską oraz Dorotę Latuszek z Dębnowskiego Ośrodka Kultury. Imprezę swoim występem uświetniła także Amelia Kożuszek, laureatka eliminacji powiatowych Małego Konkursu Recytatorskiego, która niebawem będzie reprezentować naszą gminę na eliminacjach wojewódzkich w Szczecinie.

Dziękujemy wszystkim występującym za pomoc w realizacji wydarzenia, publiczności za chęć świętowania Międzynarodowego Dnia Teatru razem z nami, a laureatom Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego składamy gratulacje i życzymy powodzenia na dalszych etapach eliminacji już w maju.

DOK

Grupa „Ale Babki" z UTW

Dd lewej: Nikodem Mazur, Joanna Ryżyńska, Katarzyna Błaszczyk,Dorota Latuszek

VIII Dębnowski Festiwal Muzyczny „Qltura Dźwięku"

Po raz ósmy w Dębnowskim Ośrodku Kultury spotkali się niezwykle zdolni wokaliści oraz muzycy z Dębna, Różańska, Trzcińska-Zdroju, Morynia, Mieszkowic, Szczecina, Starościna, Rzepina, Kostrzyna nad Odrą, Gorzowa Wielkopolskiego, Połczyna-Zdroju, Chojny, Zwierzyna i Mochów. A to wszystko za sprawą kolejnej edycji Dębnowskiego Festiwalu Muzycznego „Qltura Dźwięku", który odbył się 1 kwietnia br.

Komisja w skład, której weszły Ewa Basarab (przewodnicząca), Aneta Barcik oraz Joanna Rau z uwagi na bardzo wysoki poziom festiwalu, postanowiła rozbić trzy nagrody finansowe na wiele mniejszych tak, aby docenić wszystkich wyróżniających się wykonawców spośród blisko osiemdziesięciu uczestników.

Jako organizatorzy jesteśmy zachwyceni, że co roku chcecie przyjeżdżać do nas, by wspólnie cieszyć się naszym świętem muzyki oraz tym, że „Qltura Dźwieku", początkowo mały, lokalny festiwal każdego roku ściąga uczestników z coraz dalszych zakątków naszego kraju.

Wyniki festiwalu przedstawiamy poniżej.

Kategoria 6-12 lat:

I miejsce ex aequo:
- Zuzanna Kowalik – Jarecka z Dębna,
- Hanna Dąbrowska – z Prywatnej Szkoły Muzycznej Michał Sobczyński w Kostrzynie nad Odrą.

II miejsce ex aequo:
- Pola Janik/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju,
- Aleksandra Hawrot/GOK Zwierzyn.

Wyróżnienia:
- Zofia Kaczmarek/SP 3 w Dębnie,
- Marta Zubala/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński Kostrzyn nad Odrą,
- Amelia Abrasowicz/Kostrzyn,
- Kalina Pieróg/SP w Trzcińsku-Zdroju,
- Maria Kędzierska/Centrum Kultury w Chojnie,
- Maria Wasiutyńska/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński Chojna,
- Aleksandra Błęcka/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński Chojna,
- Idalia Pawłowska/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński Kostrzyn nad Odrą,
- Zofia Płowik/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński Chojna,
- Weronika Wieczorek/Stowarzyszenie Kultura i Tradycja w Moryniu,
- Adrian Rega/GOK Zwierzyn,
- Anna Pawelczyk/GOK Zwierzyn,

- Aleksandra Kurczyna/Prywatna Szkoła Muzyczna Hubert Zbiorczyk w Gorzowie,
- Zespół Wokalny APLAUZ/Szkoła Podstawowa w Trzcińsku-Zdroju,
- Lena Warunek/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński.

Nagroda specjalna jury:
- Zespół Wokalny SZYK/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju,
- Alicja Janik/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju.

Kategoria 13-17 lat:

I miejsce ex aequo:
- Aleksandra Kotomska/Prywatna Szkoła Muzyczna Hubert Zbiorczyk w Gorzowie,
- Maja Brzozowska/Prywatna Szkoła Muzyczna Hubert Zbiorczyk w Gorzowie,
- Fabian Brożyński/Mochy,
- Michalina Lewandowska/Technikum Leśne w Starościnie,
- Wiktoria Taracińska/Zespół Szkół Nr 1 w Dębnie,
- Bartosz Żugaj/Studio Muzyczne Damiana Wójcika w Szczecinie,
- Martyna Jacura/Dębno,
- Antoni Ostrowski/Stowarzyszenie Niezwykły Połczyn.

Wyróżnienia:
- Hanna Ferfet/Centrum Kultury w Chojnie,
- Zuzanna Kujawa/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju,
- Kacper Koster/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju,
- Joanna Wojciechowska/Dębno,
- Zuzanna Piątek/Prywatna Szkoła Muzyczna Hubert Zbiorczyk w Gorzowie,
- Anita Lehmann/Prywatna Szkoła Muzyczna Hubert Zbiorczyk w Gorzowie,
- Emily Ezekwe/Prywatna Szkoła Muzyczna Michał Sobczyński Kostrzyn nad Odrą,
- Aleksandra Juchniewicz/Technikum Łączności i Multimediów Cyfrowych w Szczecinie,
- Zespół Wokalny z Centrum Kultury w Chojnie,
- Karolina Krawczuk/Dębnowski Ośrodek Kultury.

Kategoria 18+:

I miejsce ex aequo:
- Duet Zuzanna Kujawa, Fabian Kiciński/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju,
- Duet Kinga Jarosińska, Kacper Koster/Biblioteka i Centrum Kultury w Trzcińsku-Zdroju.

II miejsce:
- Martyna Bartosewicz/Szczecin.

III miejsce:
- Zespół rockowy Whiprush/Prywatna Szkoła Muzyczna Łukasza Koźlika w Dębnie.

DOK

Porozmawiamy o naszej wsi

To było wyjątkowe wydarzenie, które z pewnością na długo zostanie w pamięci uczestników. 25 marca br. odbyła się w Różańsku konferencja pod hasłem „Porozmawiamy o naszej wsi".

– Podczas konferencji wystąpili świetni eksperci, pasjonaci i społecznicy, którzy podzielili się swoją unikalną wiedzą i praktycznymi doświadczeniami w zakresie angażowania mieszkańców do działań na rzecz dobra wspólnego - informuje Maciej Patynowski z Polskiej Fundacji Społeczeństwa Przedsiębiorczego, organizator konferencji.

Sławomir Doburzyński, ekspert ds. planowania strategicznego, opowiedział o tym, dlaczego warto tworzyć dalekosiężne plany rozwoju wsi. Kinga Rabińska, animatorka kultury, podjęła temat sąsiedzkości i międzysąsiedzkich inicjatyw.

Marek Schiller „poprowadził" uczestników śladem majątku klasztoru sióstr cysterek w okolicy Różańska, wszak historia lokalna może być świetnym źródłem inspiracji do wspólnych projektów.

Marta Krajniak, menadżerka projektów społecznych przygotowała autorski przegląd najciekawszych wiejskich projektów i przedsięwzięć społecznych zrealizowanych w Polsce.

Z kolei Romek Zańko, znany szczeciński podróżnik, który podróżował autostopem po Azji, udowodnił że można wybrać się na koniec świata za 100 dolarów.

– Konferencja „Porozmawiajmy o naszej wsi" była nowatorskim wydarzeniem mającym na celu zachęcenie mieszkańców do współtworzenia planów rozwoju swoich wsi i aktywnego włączenia się w ich realizację – dodaje Patynowski. *– Była to prawdopodobnie pierwsza tego rodzaju konferencja organizowana w którejkolwiek ze wsi powiatu myśliborskiego. Kontakt z żywym człowiekiem i pokazanie efektów pracy innych społeczności dostarczyło mieszkańcom mnóstwa ciekawiej wiedzy i inspiracji do działania.*

W wydarzeniu udział wzięło niemal 80 osób, w tym mieszkańcy Różańska, Chłopowa i Rychnowa oraz zaproszeni oficjele. Swoją obecnością imprezę uświetnili m.in. Mariusz Norsesowicz - członek zarządu Powiatu Myśliborskiego, Grzegorz Kulbicki - burmistrz Dębna oraz Piotr Sobolewski - burmistrz Myśliborza.

Relację video z konferencji można obejrzeć na stronie organizatora www.PFSP.pl

Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny.

PFSP

Jak wzmocnić odporność u dzieci

Szpital w Dębnie im św. Matki Teresy z Kalkuty Sp. z o.o. przedstawia Państwu następny artykuł z cyklu rozmów ze specjalistami, aby kolejny raz poruszyć ważną kwestię dotyczącą zdrowia, tym razem odporności u dzieci.

Wielu rodziców nurtuje pytanie, co zrobić, żeby moje dziecko nie chorowało lub chorowało lżej i rzadziej? Co jeszcze mogę poprawić, aby stworzyć swojemu dziecku najoptymalniejsze warunki do prawidłowego rozwoju? Z takimi pytaniami zwróciliśmy się do pracującej na naszym oddziale pediatrycznym lek. Doroty Szczągbrowskiej, która spotyka się z nimi niemal codziennie podczas swojej pracy zawodowej.

Dlaczego dzieci są narażone na częste infekcje?

Powszechnie widomym jest to, że dzieci są szczególnie narażone na infekcje. Wynika to z faktu, że ich układ odpornościowy jest niedojrzały, nie potrafi pracować tak, jak układ odpornościowy w pełni zdrowej osoby dorosłej. Ogólnie odporność możemy podzielić na odporność wrodzoną - nieswoistą oraz nabytą - swoistą. Do elementów odporności nieswoistej zaliczamy skórę i wydzieliny takie jak łzy, ślina, śluz, soki żołądkowe, których zadaniem jest neutralizacja i wydalanie drobnoustrojów. Do odporności nieswoistej należy także naturalna flora bakteryjna. Z kolei w działaniu odporności swoistej bardzo dużą rolę odgrywają przeciwciała, które powstają w naszym organizmie po kontakcie z patogenem, a których produkcja jest dużo mniejsza u dzieci niż u dorosłych. To sprawia, że dzieci są podatniejsze na infekcje.

Co najbardziej wpływa na układ odpornościowy dziecka?

Nie ma jednej konkretnej rzeczy, która w przeważający sposób wpływa na odporność u dziecka. Składa się na to wiele czynników: predyspozycja genetyczna, warunki stworzone dziecku już podczas życia płodowego, obecność chorób przewlekłych, czynniki środowiskowe (np. zanieczyszczenie środowiska), dieta, aktywność fizyczna, sen, zasady higieny, warunki socjoekonomiczne a także styl życia rodziny dziecka.

Jaka dieta buduje odporność u dzieci?

W 2016 roku WHO opublikowało nową piramidę żywienia dla starszych dzieci, która powinna być połączona z aktywnością fizyczną. Zwrócono także uwagę na właściwe nawodnienie. W bardzo prosty sposób można wyliczyć,

ile wynosi podstawowe zapotrzebowanie płynowe dziecka o określonej masie ciała. Na pierwsze 10 kg dziecko potrzebuje 100 ml/kg, na każdy kilogram pomiędzy 10-20 kg 50 ml/kg, a na każdy kilogram powyżej 20 kg 20 ml/kg. Wg tej zasady zapotrzebowanie płynowe dziecka ważącego 23 kg wynosi 10x100 ml+10x50 ml+3x20 ml=1560 ml. Zapotrzebowanie to jest odpowiednio większe przy wysiłku fizycznym, przy wysokiej temperaturze otoczenia oraz podczas infekcji.

Dziecko do każdego posiłku powinno otrzymywać owoc lub warzywo. Zawierają one wiele witamin i mikroelementów. Kolejne ważne składniki odżywiania to pieczywo pełnoziarniste, kasze, ogólnie produkty zbożowe. Produkty te zawierają witaminy z grupy B oraz cynk. Kolejne to mleko i jego przetwory jako źródła potrzebnego białka, wapnia i probiotyków. W piramidzie znajdują się mięso, jaja, ryby, nasiona strączkowe, a ostatnie piętro stanowią tłuszcze. Starajmy się rezygnować z tłuszczów nasyconych pochodzenia zwierzęcego na rzecz tłuszczów nienasyconych pochodzenia roślinnego.

Przy analizowaniu odporności dzieci nie można wspomnieć o propagowaniu karmienia piersią, jako najlepszego sposobu karmienia noworodków i niemowląt do 6. miesiąca życia. Kobiece mleko zawiera wiele substancji wpływających pozytywnie na układ odpornościowy dzieci. Podsumowując, każdy układ organizmu dziecka, aby sprawnie funkcjonować potrzebuje prawidłowych substancji odżywczych. Ważna jest dieta różnorodna, zbilansowana, oparta o piramidę żywienia.

Jakie witaminy uzupełniać dzieciom w wieku przedszkolnym i szkolnym?

Tak naprawdę wszystkie witaminy poza witaminą D, która jest syntetyzowana w skórze, jesteśmy w stanie dostarczyć z odpowiednio zbilansowaną dietą. Aktualnie zaleca się u dzieci tylko suplementację witaminą D. Pamiętajmy, że najlepiej preparaty witaminy D podawać razem z posiłkiem, bo wówczas jej wchłanianie jest lepsze. Dawki suplementacyjne dla dzieci są zależne od wieku dziecka.

Czy powinniśmy stosować jakieś naturalne preparaty na odporność dziecka?

Wśród naturalnych preparatów mających korzystny wpływ na odporność dzieci wymienia się kiszonki (uwaga na produkty kwaszone), kefiry, jogurty naturalne, które mogą być źródłem probiotyków. Na rynku farmaceutycznym znajduje się wiele preparatów „wspomagających odporność". Lepiej w dziecku wyrabiać nawyki jedzenia świeżych warzyw i owoców niż od najmłodszych lat uczyć, że zamiast tego można łyknąć tabletkę.

Jak w inny sposób wzmacniać odporność dziecka?

Tak jak na początku wspominałam, wzmacnianie odporności dziecka jest wielopłaszczyznowe. Oprócz zbilansowanej diety i nawodnienia pamiętajmy o kilku zasadach:

- dziecko niezależnie od pogody powinno przebywać min 30 min na świeżym powietrzu, pamiętajmy, że nie ma złej pogody jest tylko nieodpowiedni ubiór,
- nie przegrzewajmy dzieci, najlepiej ubierać dziecko „na cebulkę",
- uczmy dzieci mycia rąk po każdym skorzystaniu z toalety i po przyjściu do domu po zabawie na dworze,
- nie zapominajmy o odpowiedniej ilości snu, dzieci przedszkolne wymagają ok 10-13 godzin snu na dobę, dzieci szkolne 9-11 godzin, a nastolatki 7-9 godzin,
- starajmy się, by dzieciom w ich środowisku stwarzać warunki bezpieczeństwa, miłości i wsparcia, nie narażajmy dzieci na stresowe sytuacje,
- nie powinno się palić papierosów w otoczeniu dziecka, dbajmy o prawidłową temperaturę i wilgotność powietrza w pomieszczeniach.

Jakie szczepienia ochronne są zalecane?

Dzięki szczepieniu stwarzamy niejako „kontrolowane" warunki spotkania się dziecka z patogenem. Dziecko samo wytwarza odporność na groźny czynnik, który w szczepionce jest osłabiony, nie jest w stanie wywołać pełnoobjawowej choroby. Nieraz spotkałam się ze stwierdzeniem, że dla dziecka lepiej jest, jeśli przechoruje daną chorobę.

Tylko skąd możemy wiedzieć, jaki będzie przebieg choroby u danego dziecka? Czy nie wystąpią u niego powikłania?

Wśród szczepień zalecanych w Polsce u dzieci występuje szczepienie przeciwko meningokokom (od 6 tygodnia życia), przeciwko ospie wietrznej, przeciwko grypie i Covid-19 (od 6 miesiąca życia), przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A, przeciwko wirusowi HPV (od 9 roku życia), przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Warto wspomnieć również o tym, że noworodki wymagają szczególnej ochrony. Kobieta w ciąży może także być szczepiona. Zaleca się szczepienie ciężarnym przeciwko krztuścowi, grypie i Covid-19. Poprzez szczepienie ciężarnej i szczepienie osób z otoczenia noworodka, można temu malutkiemu człowiekowi stworzyć bezpieczne warunki w jego pierwszych miesiącach życia. Wyszczepienie najbliższych osób z otoczenia noworodka nazywa się „strategią kokonu".

Przy jakich objawach powinniśmy bezwzględnie udać się z dzieckiem do lekarza, a kiedy może zdrowieć w domu bez interwencji medycznej?

Niestety, czasem pomimo naszych najlepszych starań i stosowania powyższych zasad dziecko i tak zachoruje. Pamiętajmy, że choroba u dziecka stymuluje prawidłowy rozwój układu odpornościowego. Jeżeli dziecko gorączkuje, ale jego ogólny stan jest dobry, pije dużo płynów, leki przeciwgorączkowe obniżają gorączkę, a pomiędzy epizodami gorączki dziecko zachowuje się „normalnie", to nie musimy zgłaszać się od razu do lekarza. Pierwszą naszą interwencją powinno być zadbanie o prawidłowe nawodnienie dziecka. W przeciwnym wypadku dziecko będzie za mało nawodnione, a leki przeciwgorączkowe będą działały słabiej, wydzielina w drogach oddechowych będzie zagęszczona, trudna do odkrztuszenia, ogólnie samopoczucie dziecka będzie obniżone, gorączka będzie się długo utrzymywała lub nawracała. Jak mantrę powtórzę: Nawadniajmy prawidłowo dzieci, szczególnie w czasie infekcji. Jeżeli gorączka się przedłuża ponad 2-3 dni, dziecko nie przyjmuje doustnie płynów, jest osłabione i apatyczne, leki przeciwgorączkowe nie obniżają temperatury, powinniśmy zgłosić się z dzieckiem do lekarza. Nieco inaczej sytuacja wygląda w przypadku noworodków i małych niemowląt do około 3-6 miesiąca życia. Uważam, że gorączkujące małe dziecko zawsze powinno być ocenione przez lekarza.

Szpital w Dębnie

Zdarzenia kryminalne na terenie działania KP Dębno

- 2 marca 2023 r. w Dębnie na ul. Armii Krajowej w sklepie Rossmann, nieznany sprawca dokonał zaboru w celu przywłaszczenia artykułów drogeryjnych o łącznej wartości strat 1026,92 zł.
- 5 marca 2023 r. w Dębnie, ustalony sprawca przywłaszczył smartfon o wartości 899 zł, wkrętarkę z dwiema bateriami o łącznej wartości 150 zł, czym spowodował straty w łącznej wysokości 1049 zł na szkodę mieszkańca Dębna.
- 8 marca 2023 r. w Dębnie na ul. Baczewskiego, ustalony sprawca, po uprzednim wejściu w posiadanie oryginalnego kluczyka do samochodu Mazda otworzył nim zamknięty pojazd, a po wejściu do jego wnętrza dokonał kradzieży pieniędzy w kwocie 800 zł, na szkodę mieszkańca Dębna.
- 13 marca 2023 r. w Dębnie na ul. Piasta, mężczyzna w wieku 20 lat wbrew przepisom ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, posiadał przy sobie susz roślinny w postaci marihuany.
- 14 marca 2023 r. w Dębnie, mężczyzna w wieku 34 lat działając wbrew przepisom ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii, posiadał przy sobie w plecaku znaczną ilość środków psychotropowych w postaci amfetaminy.
- 18 marca 2023 r. w Barnówku, gm. Dębno, ustalony sprawca z prywatnego mieszkania dokonał zaboru w celu przywłaszczenia skórzanego portfela z zawartością dowodu osobistego, karty bankomatowej oraz pieniędzy w kwocie 400 zł, na szkodę mieszkanki Barnówka.
- 26 marca 2023 r. w Dębnie na ul. Kostrzyńskiej, doszło do wypadku z udziałem kierującego samochodem osobowym marki Volkswagen oraz rowerzysty, w wyniku którego rowerzysta poniósł śmierć na miejscu.
- 26 marca 2023 r. w Dębnie przy ul. Mickiewicza, nieznani sprawcy po uprzednim wyrwaniu skobla zasuwy w drzwiach garażowych, dokonali z jego wnętrza kradzieży kluczy płaskich o łącznej wartości w kwocie 60 złotych, działając w ten sposób na szkodę mieszkańca Dębna.
- W okresie od 28.03.2023 r. do 03.04.2023 r. w Dębnie przy ul. Chojeńskiej, nieznani sprawcy po uprzednim pokonaniu skobla zasuwy drzwi garażowych, dostali się do jego wnętrza, skąd w celu przywłaszczenia dokonali kradzieży katalizatora samochodowego z pojazdu marki Opel o wartości 1000 zł, działając w ten sposób na szkodę obywatela Niemiec.
- W nocy 31.03.2023 r. w m. Młyniska, gm. Dębno, sprawca dokonał kradzieży z włamaniem do przyczepy samochodu ciężarowego Mercedes poprzez rozcięcie tylnej plandeki pojazdu, po czym z jego wnętrza dokonał zaboru rożnego rodzaju elektronarzędzi o łącznej wartości około 5000 zł, czym działano na szkodę firmy zewnętrznej.
- 31.03.2023 r. w Dębnie, mężczyzna w wieku 34 lat kierował pojazdem marki Opel będąc w stanie nietrzeźwości.

* * *

Są to wybrane zdarzenia zaistniałe na terenie miasta i gminy Dębno w marcu br.

asp. szt. Mariusz Młynarczak
komendant KP w Dębnie

OGŁOSZENIA

Gmina BOLESZKOWICE
PRZESTRZENIĄ NOWYCH MOŻLIWOŚCI

Obowiązuje od 11 kwietnia 2023 r.

ROZKŁAD JAZDY

Kierunek: Dębno → Boleszkowice Stacja PKP			Kierunek: Boleszkowice Stacja PKP → Dębno		
PRZYSTANEK	GODZINA ODJAZDU A, X	B, X	PRZYSTANEK	GODZINA ODJAZDU A, X	B, X
Dębno Baczewskiego	5:45	15:25	Boleszkowice DK (Stacja PKP)	7:15	16:55
Dębno Daszyńskiego	5:48	15:28	Boleszkowice (ul. Słoneczna)	7:20	17:00
Oborzany	5:52	15:32	Boleszkowice 1 (ul. Wojska Polskiego)	7:23	17:03
Wysoka	5:57	15:37	Wysoka	7:26	17:06
Boleszkowice 1 (ul. Wojska Polskiego)	6:00	15:40	Oborzany	7:31	17:11
Boleszkowice (ul. Słoneczna)	6:03	15:43	Dębno Daszyńskiego	7:35	17:15
Boleszkowice DK (Stacja PKP)	6:08	15:48	Dębno Baczewskiego	7:38	17:18

Oznaczenia: A - kursuje od pn. - pt., X - nie kursuje w święta, B - kursuje od pn. - pt. oraz w niedzielę.

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że zmarła nasza wieloletnia pracownica

Karina Marciniak

Najszczersze wyrazy współczucia całej rodzinie
składa

Zarząd firmy ARTEK
oraz współpracownicy

Drukarnia
Pol-Graf
Kompleksowa Obsługa Poligraficzna
Wyrób Pieczątek
Ulotki • Foldery • Plakaty • Wizytówki
INTROLIGATORNIA
74-400 Dębno, ul. Baczewskiego 30
tel. 95 760 93 93
Godziny otwarcia:
poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00

CENNIK REKLAM I OGŁOSZEŃ W MERKURIUSZU DĘBNOWSKIM

Druk 1 cm² czarno-biały 0,70 zł
Druk 1 cm² kolor 1,50 zł

* Cena dotyczy zarówno tekstu,
jak i obrazu w druku

Ognisko dla dzieci i młodzieży przy parafii
pw. Matki Bożej Fatimskiej w Dębnie
dziękuje wszystkim osobom,
które przyczyniły się do organizacji festynów parafialnych
w ubiegłym roku, szczególnie Dębnowskiemu Stowarzyszeniu „Sokół".

Wiktoria Sawycz
wychowawca Ogniska

Szanowni Czytelnicy

Prosimy o przesyłanie tekstów i ogłoszeń do publikacji
NAJPÓŹNIEJ DO 8 KAŻDEGO MIESIĄCA.
Jednocześnie informujemy, że opinie zamieszczane w biuletynie
nie odzwierciedlają poglądów redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo do niepublikowania zdjęć słabej jakości
i z datami.„Merkuriusz Dębnowski" zamieszczony jest w wersji
elektronicznej na stronie internetowej Biblioteki Publicznej
Miasta i Gminy w Dębnie: www.biblioteka.debno.com.pl

Redakcja

Arch Bud
BIURO PROJEKTOWE
„ARCH-BUD"
inż. Jolanta Behnke
74-400 Dębno, ul. Konopnickiej 9 tel. 95-760-0356

Biuro projektowe „Arch-Bud" oferuje usługi projektowe w następujących zakresach:

- projekty architektoniczno-budowlane
- projekty dociepleń wraz z kolorystyką elewacji
- adaptacje projektów gotowych
- nadzory budowlane
- świadectwa charakterystyki energetycznej
- audyty energetyczne i remontowe
- kosztorysy

Mistrzowski
KREDYT GOTÓWKOWY
NA WSZYSTKIE TWOJE POTRZEBY!

OPROCENTOWANIE STAŁE 9,99%

Tylko w GBSBanku!

Polecam Bartosz Zmarzlik

Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania (RRSO) wynosi: 10,46%; całkowita kwota kredytu (bez kredytowanych kosztów) 10 000,00 zł, całkowita kwota do zapłaty 11 074,08 zł, oprocentowanie stałe 9,99%, całkowity koszt kredytu 1 074,08 zł (w tym: prowizja 0%; odsetki 1 074,08 zł), 24 miesięcznych ratach w wysokości 461,42 zł. Kalkulacja została dokonana na dzień 14.11.2022 r. na reprezentatywnym przykładzie. Udzielenie kredytu uzależnione jest od wyniku oceny zdolności kredytowej Klienta, natomiast ostateczne warunki kredytowania, dodatkowo od daty uruchomienia kredytu oraz terminu regulowania raty kredytowej. Niniejszy materiał ma charakter wyłącznie informacyjny i nie stanowi oferty w rozumieniu ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. art. 66 Kodeks cywilny.

GBSBank
Dołącz do znajomych

Bank Polski

www.gbsbank.pl
Grupa BPS

SASANKA XL
DOMY JEDNORODZINNE SZYTE NA MIARĘ

STAN DEWELOPERSKI • POMPA CIEPŁA • 4 POKOJE • GARAŻ
PRZESTRONNA DZIAŁKA Z UTWARDZONYM TARASEM I PODJAZDEM

500 218 344 / 509 239 091 biuro@feldinvest.com.pl

49. Maraton Dębno

Foto: Ela Pereć

Foto: Ela Pereć

Foto: Marek Pereć

Foto: Marek Pereć

Foto: Marek Pereć

Foto: Marek Pereć

Foto: Marek Pereć

Foto: Marek Pereć